

FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER  
E  
CARLOS A. BACCELLI

# Crer

# E

# Agir

**“O livro edificante é sempre um orientador e um amigo. É a voz que ensina, modifica, renova e ajuda.”**

**Emmanuel ( Cartas do Coração)**

**Caro Amigo**

**Se gostou do livro e tem possibilidades, adquira-o pois assim estarás ajudando diversas instituições de caridade, que é para onde os direitos autorais da obra são destinados.**

**Muita Paz**

Nota de Amigo .....	3
HOMENAGEM.....	4
1 - TEU TRABALHO .....	5
2 - CONSTRUINDO.....	6
3 - RENOVAÇÃO ÍNTIMA.....	7
4 - ENTREGA-TE A DEUS .....	8
5 - ENTES AMADOS.....	9
6 - SENDA EVOLUTIVA.....	10
7 - TEU CAMPO .....	11
8 - ALGUÉM VEIO .....	12
9 - CONFIA .....	13
10 - DEUS SABE.....	14
11 - PROVAÇÕES.....	15
12 - OCUPAÇÃO .....	16
13 - PROBLEMAS .....	17
14 - EM TODOS OS LUGARES.....	18
15 - ALEGRIA SEMPRE.....	19
16 - PLENITUDE.....	20
17 - MIGALHAS.....	21
18 - FÓRMULA IDEAL.....	22
19 - PROVAS.....	23
20 - A CONTRAPERGUNTA.....	24
21 - CARIDADE E ATITUDE.....	25
22 - CONTINUAR FIRME.....	26
23 - NO MOMENTO JUSTO .....	27
24 - PAZ .....	28
25 - PERDÃO.....	29
26 - Abençoado Cadinho.....	30
27 - AGE SERENAMENTE.....	31
28 - LIÇÕES DA NATUREZA.....	32
29 - PACIÊNCIA.....	33
30 - TEMPO DE COLHER .....	34

## Nota de Amigo

Entregando-te este livro que devemos à cooperação de dois amigos (\*), solicitamos vênua para esclarecer que todo livro se reveste de função específica e, por isso mesmo, todos eles possuem especial importância.

Entretanto, organizamos este volume leve entendendo que muitas vezes, no contexto de nossos problemas, será numa frase, num apontamento indireto, numa sugestão isolada ou em algumas páginas breves que encontraremos a desejada solução.

Estudamos aqui, sem qualquer pretensão, nossos caminhos e diretrizes, rogamos ao Senhor Jesus nos ilumine e nos abençoes.

Emmanuel

Uberaba, 12 de Outubro de 1985

Página recebida pelo médium  
Francisco Cândido Xavier

(\*) Neste livro as mensagens pares foram psicografadas pelo médium Carlos A. Baccelli e as de números ímpares estão vinculadas a psicografia do médium Francisco Cândido Xavier.

# HOMENAGEM

Leitor amigo.

Apresentar o Irmão José, acatado mentor que respeitamos, desde muito tempo, seria o mesmo que se um aprendiz insipiente se decidisse a exaltar os méritos do professor, destacando-lhe a nobreza.

Aqui, portanto, nesta página simples configuramos a nossa homenagem ao digno orientador que participa deste volume, desejando-lhe, como sempre as bênçãos do Senhor, no mais amplo engrandecimento espiritual.

Albino Teixeira

Uberaba, 12 de outubro de 1985

Página recebida pelo médium Carlos A. Baccelli.

# 1 - TEU TRABALHO

O teu trabalho é o cântico  
De tua própria vida.

Imprime nele onde estiveres  
A nota azul de teu amor.

Estuda a Natureza:  
Age o vento compondo melodias.

O rio mostra a força e convida ao serviço  
Na cachoeira a estrondear.

Não busques a tarefa que te cabe  
Com a tristeza do escravo.

O teu trabalho é a oficina  
Em que podes forjar a tua própria luz.

Emmanuel

\*\*\*

Semeemos compreensão e alegria,  
Paz e coragem,  
Perdão e amor...

Irmão José

## 2 - CONSTRUINDO

Falando sem agredir,

Ouvindo sem malícia,

Vendo sem criticar,

Ajudando sem humilhar,

Corrigindo sem vaidade,

Trabalhando sem egoísmo,

Compreendendo sem exigências,

Crendo sem fanatismo,

Amando sem paixão e

Sofrendo sem revolta, estaremos a cada dia, colaborando, a partir de nós mesmos, na construção do mundo melhor, sobre o alicerce indispensável da paz do Senhor

Irmão José

\*\*\*

Ante o golpe da ofensa,  
não te vingues.

Perdoa.

Emmanuel

### 3 - RENOVAÇÃO ÍNTIMA

Não há facilitários  
Para a vida interior.

Se tens sede de paz,  
Renova-te, lida e serve.

A semente enterrada  
Sofre para ser planta.

O aço chega a ser aço,  
No calor de alto nível.

Suporta sem queixumes

A dor que te aprimora.

E acharás, em ti mesmo,  
A tua própria luz.

Emmanuel

Nunca devemos desistir de fazer o bem,  
porque os resultados não se façam  
imediatos aos nossos olhos.

Irmão José

## 4 - ENTREGA-TE A DEUS

Se o sofrimento te alcança, confia em Deus e a dor se te fará um caminho de elevação.

\*

Se a provação te procura, pensa em Deus e a prova será luz em tua própria alma.

\*

Se problemas te assolam a existência, persevera em Deus e os empecos da senda se te transformarão em pontos de apoio.

\*

Se alguma afeição querida te deixa a companhia, espera em Deus e a solidão te beneficiará com o tesouro inalienável da experiência.

\*

Se a doença te compele a longos períodos de imobilização, resigna-te em Deus e a enfermidade te descortinará novos horizontes no mundo íntimo.

\*

Segundo a palavra abençoada do apóstolo Paulo, escrevendo aos Romanos, no versículo 28 do capítulo oitavo, “nós sabemos que todas as coisas concorrem para o bem daqueles que amam a Deus”.

\*

Isto equivale a dizer que, se entregares a tua vida a Deus, tudo que possa trazer-te algum prejuízo é recurso movimentado em favor de tua felicidade que, de imediato, nem sempre consegues compreender.

Irmão José



## 5 - ENTES AMADOS

A dor dos entes caros  
Dói talvez mais em ti.

Não queres que teus filhos  
Sofram tribulações ...

Que seria, porém,  
Do aluno sem escola?

Terra boa esquecida  
É a que acolhe a erva brava.

Recorda que alguém ama  
Aos teus, mais que tu mesmo.

Esse alguém é o Criador  
Que lhes sustenta a vida.

Emmanuel

## 6 - SENDA EVOLUTIVA

Nada evolui sem trabalho.

O aperfeiçoamento íntimo se fundamenta no cumprimento das obrigações de cada dia.

Sem esforço e sacrifício, ninguém galga os degraus da escada que conduz a Deus.

Amar o próximo, amparar os frágeis, esclarecer e despertar consciências, repartir o pão com os famintos, perdoar sempre, estender as mãos aos sofredores, perseverar no bem, buscar a Verdade que existe em todas as coisas, lutar contra as próprias deficiências, constituem abençoados estágios da estrada estreita, aquela mesma que o Cristo nos ensina a trilhar.

Como adentrar os domínios da luz permanecendo nas sombras?

De que forma abrir os braços ao mundo, sendo egoísta?

A Mensagem do Evangelho é libertadora.

A dor que nos visita pode ser a mensageira da paz.

Quem desertar do aprendizado, marcará estaca zero na senda evolutiva.

O que nos compete realizar, ninguém poderá fazê-lo por nós.

Cada qual deve vivenciar as suas experiências pessoais, adquirindo discernimento e maturando-se interiormente, até que possa afirmar como o inolvidável Apóstolo: "Não sou eu mais quem vive; é o Cristo que vive em mim".

Irmão José

## 7 - TEU CAMPO

Se o campo de serviço que te foi confiado  
For invadido por agentes perniciosos,

Não te revoltas, nem desanimas.  
À frente do perigo, trabalha mais.

Observa os pontos frágeis  
E fortalece-lhe as defesas.

Reconstrói tudo a tempo,  
Recordando o cupim que derruba telhados.

Não te lamentas, nem te queixas.  
Fornece o teu exemplo.

Com o teu exemplo, em amor e suor,  
O teu campo de novo brilhará.

Emmanuel

\*\*\*

Perdoar e servir.  
A roseira sofre a poda respondendo com mais rosas.

Irmão José

## 8 - ALGUÉM VEIO

No momento em que te encontravas em desespero, receando pelo próprio equilíbrio, alguém veio e te salvou do abismo de sofrimentos maiores ...

\*

No instante em que te sentias fraquejar ante as provas da vida, alguém veio e te sustentou as forças ...

\*

No momento em que a lâmina da calúnia te dilacerava o coração, alguém veio e te balsamizou as chagas, fazendo-te sorrir outra vez ...

\*

No instante em que as lágrimas se te desataram dentro do peito, sufocando-te as iniciativas mais nobres, alguém veio e te consolou sem nada dizer ...

\*

No momento em que a solidão te torturava profundamente, fazendo-te crer o mais infeliz dos seres, alguém veio e permaneceu ao teu lado ...

\*

No instante em que o peso da cruz te arremessava ao solo áspero, alguém veio e te ofertou o apoio do próprio braço para que pudesse seguir adiante ...

\*

No momento em que tudo parecia conspirar contra os teus ideais de felicidade, alguém veio e, sem que saibas como, garantiu a tua paz, acalmando a tempestade em torno dos teus passos ...

\*

Esse alguém que, incondicionalmente, te abençoa, que te guarda e que te protege contra todos os perigos da estrada, é sempre Jesus! ...

Irmão José

\*\*\*

A paciência é a força que nos sustenta a vida

Emmanuel

## 9 - CONFIA

Se a provação te busca,  
Não reclames. Confia.

Tudo na evolução  
Sofre pra expandir-se.

Ante os punhais da rocha  
Faz-se a fonte mais pura.

A rosa vem à luz  
No colo do espinheiro.

Dentro da própria dor,  
A alegria renasce.

Depois da meia-noite,  
Rebrilha o amanhecer.

Emmanuel

\*\*\*

Se sentes qualquer dificuldade  
no relacionamento com os outros  
é provável que o empecilho  
maior esteja em ti mesmo.

Irmão José

## 10 - DEUS SABE

Há quem te menospreze?  
Mas Deus te valoriza.

Muitos não te acreditam?  
Deus, porém, te conhece.

Padeces perseguições?  
Deus sabe defender-te.

A situação se agrava?  
Deus sabe como intervir.

Dúvidas quanto ao futuro?  
Deus sabe o que é melhor.

Suceda o que suceder,  
Conta sempre com Deus.

Irmão José

\*\*\*

O Chão que te sustenta  
não te pede louvores.

Emmanuel

## 11 - PROVAÇÕES

Nos dias de amargura  
Perguntas: “por que a dor?”

Sem provações, porém,  
Cairias na inércia.

Que seria da pedra  
Sem lâmina que a corte?

O pão não aparece  
Sem o calor do forno.

Recorda que o buril  
Não esculpe no barro.

Se a dor já te visita,  
Rende graças a Deus.

Emmanuel

## 12 - OCUPAÇÃO

Não estaciones na estrada.  
O trabalho te espera.

Deus precisa de ti  
Na construção do agora.

Esquece-te e serve,  
Doando o melhor ao teu alcance.

Alia-te ao bem  
E o bem te defenderá.

Felicidade real  
É tornar os outros felizes.

Se te entregas a Deus,  
Deus te resguardará.

Irmão José



## 13 - PROBLEMAS

Exclamas: “meus problemas”,  
se fossem teus somente

Olha, em volta de ti,  
os que se afligem mais.

Na própria Natureza,  
as desafios sobram.

De que modo evitar  
a tempestade em fúria?

Se problemas de buscam?  
Procura servir mais.

Trabalho persistente  
Dar-te-á solução.

Emmanuel

## 14 - EM TODOS OS LUGARES

Onde todos gritam, silencia.  
Onde muitos condenam, compreende.

Onde vige o desespero, pacifica.  
Onde lavre o ódio, ama.

Onde houver sombra, ilumina.  
Onde domine o mal, ora.

Onde chora a penúria, socorre.  
Onde tropeça alguém, auxilia.

Onde existe ressentimento, perdoa.  
Onde nasce a tentação, resiste.

Em todos os lugares,  
Persevera no bem e espera por Deus.

Irmão José

## 15 - ALEGRIA SEMPRE

Não sonegues aos outros  
A bênção da alegria.

Sobram dores na Terra ...  
Sê a luz do otimismo.

A Natureza inteira  
É júbilo em serviço.

A flor perfuma os Céus,  
Aves cantam nos ninhos.

Irradia a esperança,  
Fala em bondade e paz.

Deus fez da própria noite  
Berço do amanhecer ...

Emmanuel

No instante em que te sintas  
fraquejar ante as provas da  
vida alguém veio e te  
sustentou as forças...  
Jesus.

Irmão José

## 16 - PLENITUDE

Nas mínimas atitudes  
A elevação te aguarda.

A Lei jamais se esquece  
Do que muitos desprezam.

Socorrer um animal ferido  
É grande amor a Deus.

Aquele que cultiva uma flor  
Reverencia a vida.

Nada é pequeno,  
Quando se ama o bastante.

Para alcançar a plenitude  
É preciso servir.

Irmão José

## 17 - MIGALHAS

Não te digas inútil,  
Que nada podes dar.

Mesmo de mãos vazias,  
Temos o amor que ampara.

Uma frase, por vezes,  
Renova muitas vidas.

Gotas de sedativo  
Anulam grandes dores.

A migalha que dê  
Atrairá migalhas ...

E, no pouco de muitos,  
O Bem triunfará.

Emmanuel

## 18 - FÓRMULA IDEAL

Se sentes qualquer dificuldade no relacionamento com os outros, é provável que o empecilho maior esteja em ti mesmo.

O que classificamos por indiferença alheia, talvez seja simplesmente falta de habilidade da nossa parte.

O que fazes para te aproximares das pessoas? Esforças-te para conquistar a confiança dos que vivem à tua volta?

Se esperas algum apoio de alguém, é natural que esse mesmo alguém espere algo de ti.

Aquele que toma a iniciativa de caminhar, chega sempre no objetivo.

Sem sementeira, não haverá colheita.

Para que o plantio seja certo é importante o preparo do solo.

Quem deseja compreensão, precisa compreender.

Simpatia e amizade são bênçãos cultiváveis.

Experimenta ser mais afável, mais solidário, mais atencioso e mais alegre com os outros para ver o que te acontece ...

Até as plantas sabem agradecer o carinho que recebem na irrigação ou no adubo.

Exigir menos dos outros e mais de ti – eis a fórmula ideal para que saibas viver e conviver, proveitosamente, com todos, em qualquer parte do mundo.

Irmão José

## 19 - PROVAS

Não olvides a fé  
Quando as provas te busquem.

A dor onde aparece  
É formação de luz.

A terra golpeada  
Enriquece a lavoura.

A árvore sob a poda  
Abre-se em novos frutos.

A lágrima na vida  
É um guia no caminho.

Sofre, mas age e serve,  
Entregando-te a Deus.

Emmanuel

O aperfeiçoamento íntimo se fundamenta  
no cumprimento das obrigações  
de cada dia.

Irmão José

## 20 - A CONTRAPERGUNTA

O aprendiz, observando que o instrutor ocupava-se em colaborar no preparo de ligeira refeição para os vários companheiros da comunidade em que, juntos, empregavam o tempo no estudo das verdades fundamentais da vida, aproxima-se e indaga surpreso:

- Mas, o senhor ... descascando batatas?! ...

O mentor sorri compreensivo e contrapergunta:

- Filho, se nos falta a paciência e a humildade necessárias para nos entregarmos às tarefas ditas menores, como nos habituaremos às responsabilidades de ordem superior nas quais Deus espera pelo nosso esforço e boa vontade na construção do mundo melhor?

Irmão José



## 21 - CARIDADE E ATITUDE

Caridade igualmente  
É a diretriz correta.

Não te lamentes. Age.  
Não reclames. Coopera.

Não critiques. Respeita.  
Não zombes. Auxilia.

Não condenes. Ampara.  
Não desesperes. Confia.

Não firas. Balsamiza.  
Não te revoltes. Ama.

Caridade onde esteja  
É a luz da Luz de Deus.

Irmão José

## 22 - CONTINUAR FIRME

Surgem determinadas situações das quais, por mais te debatas, não conseguirás desvencilhar-te de pronto.

\*

Todavia, se te conservares sereno, poderás evitar que elas se compliquem atirando-te a prejuízos mais graves.

\*

Refletindo assim, concluirás que, diante de qualquer luta que te surpreenda no cotidiano, a tua reação inicial é fator decisivo no desenrolar dos acontecimentos.

\*

É possível que não sejas diretamente responsável pelo aparecimento desse ou daquele problema, que a invigilância de alguém haja criado, mas exclusivamente de tua capacidade de perdoar e de esquecer, de aceitar e de continuar firme na fé em Deus, dependerá a solução desejada, facultando-te retornar a paz e a alegria.

Irmão José

\*\*\*

A dor onde aparece é formação de Luz.

Emmanuel

## 23 - NO MOMENTO JUSTO

Não desprezes servir  
Sem que os outros te vejam.

A Lei do Bem é ação  
Do firmamento à Terra.

O Sol clareia a fumaça  
Sem reclamar aplausos.

O Chão que te sustenta  
Não te pede louvores.

Serve sem procurar  
As ilusões da fama.

Ante o momento justo  
Deus te destacará.

Emmanuel

## 24 - PAZ

Se acreditas no bem  
E busca praticá-lo ...

Se não guardas rancor  
Contra ninguém ...

Se amas o próximo  
Sem nada exigir ...

Se anseias corrigir  
Os teus próprios defeitos ...

Se procuras trilhar  
Nas pegadas do Cristo ...

É provável que sofras,  
No entanto, a paz, será sempre  
contigo.

Irmão José

## 25 - PERDÃO

Ante o golpe da ofensa,  
Não te vingues. Perdoa.

Esquecer agressões  
É garantir a paz.

O vento quebra troncos  
Mas não destrói a grama.

Uma só vela acesa  
Vence o poder das trevas.

Abraça na humildade  
A própria resistência.

O revide é dos homens.  
O perdão é de Deus.

Emmanuel

## 26 - Abençoado Cadinho

O instituto da família é oficina de aprimoramento espiritual.

Nas atividades do lar, o homem é convocado ao exercício constante da paciência e do perdão.

Em contato com a parentela, aprenderá amar no clima da renúncia e do sacrifício, reparando os erros de outras romagens no corpo físico;

abdicará do egoísmo milenar, observando que o tesouro da felicidade deve ser compartilhado com muitos;

ensinará com humildade, porquanto se reconhecerá também na condição de simples aprendiz diante da vida;

silenciará reclamações e anseios de caráter pessoal;

movimentará os recursos disponíveis em benefício de todos, sem privilégios e sem preferências;

cultivará a fé em Deus e a bondade espontânea, iluminando-se com as lágrimas vertidas no cumprimento das obrigações que lhe digam respeito ...

O lar! ... Abençoado cadinho onde tantos se retemperam para as alegrias imperecíveis da Vida Superior;

Não o desprezes sob qualquer pretexto.

O teu lar é o teu pequenino mundo, onde o teu coração de pai ou de mãe, de filho ou de filha, pode refletir a Luz do Coração Divino que sustenta e equilibra o Universo inteiro.

Irmão José.

## 27 - AGE SERENAMENTE

Tribulações e provas?  
Age serenamente.

Todo conflito espera  
O socorro da paz.

Ninguém dá combustível  
À voragem do incêndio.

Não farás uma festa  
Com taças de vinagre.

Procura a inspiração  
Da humildade e do amor.

Faze o bem que puderes  
E o mal se afastará.

Emmanuel

## 28 - LIÇÕES DA NATUREZA

Aprendamos com a natureza  
A perdoar e servir.

A roseira sofre a poda  
Respondendo com mais rosas.

Represado, o rio caudaloso  
Ilumina as grandes cidades.

"O sândalo perfuma

O machado que o fere."

O trigo triturado  
Nutre milhões de seres.

Que as nossas dores sejam  
Degraus de sublimação.

Irmão José



## 29 - PACIÊNCIA

Quando a crise apareça.  
Não te irrites, espera.

A paciência é a força  
que nos sustenta a vida.

A montanha, há milênios,  
guarda o verde do vale.

O sol jamais recusa  
de se doar em luz.

Sofres? Não te lamentes.  
Não desesperes. Serve.

O Universo se expande  
sobre a calma de Deus.

Emmanuel

## 30 -TEMPO DE COLHER

Toda semente pede tempo para germinar.

Assim também acontece nos domínios da alma.

Nunca devemos desistir de semear o bem, porque os resultados não se façam imediatos aos nossos olhos.

Saibamos esperar com paciência.

No momento justo, as sementes que houvermos lançado no solo dos corações haverão de produzir frutos sazonados.

Semeemos compreensão e alegria, paz e coragem, perdão e amor ...

É da Lei que cada semente produza segundo a sua própria espécie.

Mais cedo ou mais tarde, a vida restituir-nos-á, centuplicadamente, o que houvermos ofertado.

Prossigamos no trabalho pela felicidade daqueles que mais amamos, aceitando-os como são, na certeza de que eles saberão entender e corresponder aos nossos zelos e atitudes, no tempo justo.

Irmão José

\*\*\*

Mesmo de mãos vazias, temos o amor que ampara.

Emmanuel