



CANTEIRO DE IDÉIAS

CHICO XAVIER
ESPÍRITOS DIVERSOS

ÍNDICE

Capítulo 01	03
Capítulo 02	04
Capítulo 03	05
Capítulo 04	07
Capítulo 05	08
Capítulo 06	09
Capítulo 07	10
Capítulo 08	11
Capítulo 09	12
Capítulo 10	14
Capítulo 11	15
Capítulo 12	16
Capítulo 13	17
Capítulo 14	18
Capítulo 15	19
Capítulo 16	21
Capítulo 17	22
Capítulo 18	23
Capítulo 19	24
Capítulo 20	29

CAPÍTULO 01

Não comentes o mal para que o mal não se estenda, não te refiras à sombra para que a sombra te não envolva o caminho.

Saibamos guardar o coração na fé e na bondade, conservando a palavra e as mãos no serviço infatigável do bem...

Não podes paralisar o verbo que fere a vergasta, mas é fácil guardar o próprio espírito em silêncio para somente movimentá-lo na bondade que ajuda, compreende e perdoa.

Reflete naquilo que te falam, antes de entregares psicologicamente ao que se diga...

Lágrima sem revolta
É orvalho de esperança.

A morte é a própria vida
Numa nova edição.

Emmanuel

Recordemos:

Nos campos da convivência é preciso saber suportar os outros para que sejamos suportados.

Se alguém surge como sendo um enigma em seu caminho, isso quer dizer que você é igualmente um enigma para esse alguém.

André Luiz

Seja a tua palavra clarão que ampare, chama que aqueça apoio que escore e bálsamo que restaure.

Auxilia os outros, tanto quanto puderes.

Cada pessoa que hoje te encontra talvez seja amanhã a chave de que necessitas para a solução de numerosos problemas.

O melhor remédio para que te cures do cansaço será sempre renovar a maneira de servir, trabalhando mais.

Emmanuel

CAPÍTULO 02

Auxilia ao próximo por todos os meios corretos ao teu alcance, mas, acima de tudo, auxilia ao companheiro de qualquer condição ou qualquer procedência, a sentir-se positivamente nosso irmão, tão necessitado quanto nós da paciência e do socorro de Deus.

Se desejas direitos no Céu, não olvides as obrigações na Terra.

Não lamentes na vida
Aquilo que perdeste.

O desgosto sofrido
Abriu-te nova estrada.

Emmanuel

Sufrimentos vencidos são tijolos de experiência com que levantará novas paredes no santuário da esperança.

Não te demores na solidão e volve ao dia resplendente do trabalho, de que se fará no mundo a solidariedade humana, por fonte viva de amor, e novas bênçãos te farão sorrir.

Se caíste em algum erro, levanta-te e corrige com bondade o que a vida te pede retificar.

Se paraste de servir, recomeça.

Guarda, sobretudo, a certeza de que ninguém encontra a verdadeira felicidade sem Deus.

Meimei

Dedique-se ao seu trabalho com todos os recursos disponíveis, reconhecendo que se houver alguma necessidade de modificação em suas atividades, a sua própria tarefa lhe fará sentir isso sem palavras.

André Luiz

CAPÍTULO 03

Nossa luta maior,
Será sempre em nós mesmos.

Segue e confia em Deus.
Deus te orientará.

O dinheiro total da Terra não paga a fortuna de um sorriso, nem compra a beleza da consciência.

Reflete no tesouro da fala e ajuda ao próximo com boas palavras.

Emmanuel

Matemática divina
Que oculta entre mortais:
Quem guarda consegue menos,
Quem distribui pode mais.

José Albano

Trabalha e busca a frente.
Não chores nem recues.

E entenderás que Deus dá nos sempre o melhor.

Emmanuel

Compreender constantemente.
Trabalhar sempre.
Descansar, quando se mostre
necessária pausa de refazimento.
Parar nunca.

Escolheste a senda do bem?
Não te detenhas.
Não contes as pedras da estrada.
Soma as bênçãos que recebeste.
Nunca desistas.

Emmanuel

Se você receia a velhice do corpo, lembre-se de que a resistência física avançada no tempo não é a noite de hoje e sim o alvorecer de amanhã.

Obrigação cumprida será sempre o nosso mais valioso

André Luiz

CAPÍTULO 04

Pelo bem do próximo, qualquer tempo é hora de ajudar: e, em qualquer parte, podes doar aos outros a prestação do auxílio de que o Senhor nos incumbiu.

Não censures a ninguém.
Segue sempre para diante e não temas.
Deus vigia.

... Entretanto, ergue a frente, esquece as provações do caminho e segue, adiante, no trabalho que Deus te deu..., agindo para o bem e servindo sempre, porque a Divina Providência jamais nos abandona e amanhã será outro dia.

Emmanuel

Seja qual seja o seu problema, o trabalho será sempre a sua base de solução.

Não existe processo de angústia que não se desfaça ao toque do trabalho.

Diante de qualquer sofrimento, o trabalho é o nosso melhor caminho de libertação.

O segredo da paz íntima é agir um tanto mais além de nossas supostas possibilidades na construção do bem.

Talvez hoje tudo pareça contra você, mas você prosseguirá compreendendo e agindo, em apoio do bem, guardando a certeza de que Deus está conosco e de amanhã será outro dia.

Não despreze o valor das minidoações.

O seu concurso supostamente insignificante pode ser o ingrediente complementar que esteja faltando em valiosa peça de salvação.

André Luiz

CAPÍTULO 05

Nada te desanime.
Deus te guarda e te vê.

Paciência é compreensão.
Compreensão é luz do amor.

Aceitemos os obstáculos por testes de resistência, e as provas por lições...

A terra que te acolhe
É uma escola de Deus.

Ama, trabalha, serve
E aprenderás com Deus.

Emmanuel

Atenda aos seus encargos, tão bem quanto se lhe faça possível.

Aceite os agressores por irmãos enfermos necessitados de tratamento espiritual no pronto-socorro da oração.

Compreenda que nós todos, os espíritos ainda vinculados à evolução terrestre, somos igualmente passíveis de erro.

Desculpe qualquer ofensa, seja de quem for ou venha de onde vier.

Em todas as situações aflitivas, use a prece como sendo o nosso melhor tranqüilizante no campo do espírito.

André Luiz

CAPÍTULO 06

Se ainda não dispões de segurança a fim de sustentar a própria fé, acalma-te, trabalha, serve, espera e guarda a certeza de Deus vem vindo...

Teus mais íntimos pensamentos são imãs vigorosos trazendo-te ao roteiro as forças que procuras.

Ainda mesmo que todas as circunstâncias te hostilizem, ajuda sempre.

Pelo idioma do serviço que produzas, chamarás a ti, sem palavras, novos companheiros que te possam auxiliar e compreender.

Emmanuel

Coração na caridade
Na luz com que descerra
Do alto parece estrela
Brilhando no chão da Terra

Marcelo Gama

Jesus foi o renovador da Terra, não só pelo que fez, mas, também, pelo que deixou de fazer...

O que vem fazendo gradativamente nos tempos novos...

Se abraçaste o ministério do bem, segue adiante e não temas.

O mal que possas sofrer é a preparação do bem que te propões a concretizar.

Entrega-te a Deus, a bem dos outros e Deus saberá usar-te em teu próprio bem.

Emmanuel

Reflitamos: o sol que se levantou ontem pela misericórdia de Deus, pela misericórdia de Deus brilhará para nós também hoje.

André Luiz

A bênção do conforto e da alegria, entre os homens, quase sempre procede do esforço daqueles que se esquecem para servir.

Emmanuel

CAPÍTULO 07

Não te afaste do bem, ainda mesmo que a estrada se te mostre crivada de obstáculos.
Não te detenhas.

Entrega ao seu tempo quantos se fixaram transitoriamente nas margens do caminho, re-
ceando calamidades e abismos, e prossegue adiante.

Espalha bondade e coragem, suportando com paciência as forças contrárias que, por-
ventura se levantem, buscando barrar-te os passos.

Caminha, amando e auxiliando e Deus te mostrará que ninguém se eleva, sem suor e
sem lágrimas.

Meimei

Não lamente, alma boa,
Contratempo que aconteça,
Que a luta não esmoreça,
Nada existe sem valor:
Aquilo que te parece
Um desencanto de vulto
É sempre socorro oculto
Que desponta em teu favor.

Maria Dolores

Nada existe sem preço.
A lei da retribuição funciona
em todos os caminhos,
Sementeira e colheita.
Ação e reação.
Temos o que buscamos.

Aceita a luta que a Sabedoria da Vida te confere, sem exasperação e sem inveja, sem
ciúme e sem mágoa, porque tudo o que te encanta os olhos e alimenta o coração, tudo o que
te angaria o apreço dos outros e te consolida a própria dignidade vem de Deus que, através
do tempo e da experiência, nos pedirá contas em momento oportuno.

Emmanuel

CAPÍTULO 08

A árvore não se ergue sem raízes.

Não faças julgamento
De supostos culpados.

O que o Céu quer saber
É o que fazes no bem.

Emmanuel

Não condenes, ampara.
Deus acredita em ti.

A bênção do conforto e da alegria, entre os homens, quase sempre procede do esforço daqueles que se esquecem para servir.

Emmanuel

Uma viagem frustrada,
Uma festa que se adia,
Uma palavra sombria
Que encerra a diversão;
O desajuste num carro,
Um desgosto pequenino,
Alteram qualquer destino
Em forma de salvação.

Maria Dolores

Ama e serve. Nós todos
Somos filhos de Deus.

Seja qual for a prova,
Não te afastes do bem.

Sofre, mas serve e ama.
Deus te sustentará.

Emmanuel

CAPÍTULO 09

Tristeza vazia?
O trabalho te alegrará.

Depressões?
Serviço aos semelhantes te livrará da angústia.

Afeições que te abandonam?
Segue adiante agindo no bem do próximo
e acharás corações outros que te compartilhem os ideais.

Erros alheios?
Reflitamos nos nossos e a paz nos abençoará o caminho.

Emmanuel

Não chores por bagatela,
Guarda a fé por agasalho,
Deus te defende o trabalho, atuando em derredor;
Contrariedades no tempo,
Quase sempre, em maioria,
É amparo que o Céu te envia
Por bênção de *mal menor*.

Maria Dolores

Obrigação cumprida será sempre o nosso mais valioso seguro de proteção.

Injúrias e perseguições?
Os que agravam o próximo são doentes necessitados de internação na clínica do silêncio e da prece.

Profecias inquietantes?
Reflitamos: o Sol que se levantou ontem pela misericórdia de Deus, pela misericórdia de Deus brilhará para nós também hoje.

André Luiz

Entrega-te a Deus, a bem dos outros e Deus saberá usar-te em seu próprio bem.

Emmanuel

Caminha, amando e auxiliando e Deus te mostrará que ninguém se eleva, sem suor e sem lágrimas.

Meimei

CAPÍTULO 10

Caridade verdadeira,
Em todos os seus caminhos,
Quando oferece uma rosa
Sabe tirar os espinhos.

Auta de Souza

Amor é solidariedade.
Progresso é intercâmbio.
Auxilia e auxiliar-se-te-á.

Ajuda-te sempre, especialmente ajudando aos outros, e o Céu te ajudará.

Não percas tempo com atividades inúteis.

Considera por vitória o desempenho dos próprios compromissos.

Emmanuel

Avalia as bênçãos que te marcam os dias e as vitórias íntimas que entesouraste no campo das próprias experiências e nunca te acomodes com o desespero.

Receber agressões
Desculpando-as sem queixas.

Nunca desanimar
Na prática do bem.

Eis alguns sinais
da presença de Deus.

Emmanuel

Preste um favor, especialmente aquele favor que você está adiando.

Visite um enfermo, buscando reconforto naqueles que atravessam dificuldades maiores que as suas.

André Luiz

CAPÍTULO 11

É muito justo que possuas um carro próprio ganhando tempo.

O que não é compreensível é que deixes esse ou aquele irmão da tua área de experiência sem sapatos, ferindo os pés.

Emmanuel

Em muitas ocasiões,
Sofres ante os próprios gritos,
Abafados nos conflitos
Das tentações a transpor...
É o fel do orgulho ferido,
A rebeldia, a tristeza,
As lutas da natureza,
Agindo em nome do amor.

Maria Dolores

Compreenderás que a lágrima na provação é o suor que purifica e que o suor do trabalho é a lágrima que aperfeiçoa.

Acende a lâmpada de tua fé e prossegue servindo sempre.

Os que caminham com Deus no coração transportam consigo os clarões da alvorada.

E por mais espessas se façam as sombras nos cárceres da noite, ninguém consegue prender o esplendor do novo dia.

Meimei

CAPÍTULO 12

Queres seguir nos princípios,
 Que a Lei Divina te aponta,
 Mas as sombras são sem conta
 Que o desânimo produz...
 Cais, reerguer-te e caminhas,
 Às vezes, cambaleando,
 E em preces, perguntas quando
 Chegarás à Grande Luz.

Maria Dolores

Se um dia te dispuseres a subir, segue na trilha do Cristo, suportando a cruz das obrigações retamente cumpridas, para que o teu exemplo se faça lâmpada a brilhar no roteiro do próximo.

Jesus que era o nosso Divino Mestre, escolheu a suprema renúncia para alcançar a ressurreição.

Pensando nisso, se alguma elevação nos propomos a atingir, não procuremos outro caminho.

Tudo no santuário da natureza é o império de Deus na exaltação do bem.

A escada para os Céus
 Tem degrau que não vemos.

O Eterno Amor de Deus
 É maior do que pensas.

Jesus!

Reconheço que tua vontade é sempre o melhor para nós:
 mas se me permites algo pedir-te, rogo que me auxilies a ser bênção para os outros.

Emmanuel

Espalha bondade e coragem, suportando com paciência as forças contrárias que porventura se levantem, buscando barrar-te os passos.

Meimei

Desculpa qualquer ofensa, seja de quem for ou venha de onde vier.

André Luiz

CAPÍTULO 13

Entretanto, alma querida,
Deus nos conhece os problemas,
Cala-te, serve e não temas
Treva, amargura ou pesar...
O erro é sinal de escola,
A dor é lição contigo.
E Jesus segue contigo.
Não pares de trabalhar.

Maria Dolores

Se guardas o privilégio de servir, amparando aos outros, estás edificando a felicidade em favor de ti mesmo.

Lembra-te de que todos nos achamos interligados nas criações da Divina Sabedoria.

Meimei

Angústia?

Ao que se conhece, todo tratamento para a supressão da ansiedade está baseado ou complementado pelo serviço em favor de alguma causa nobre ou em auxílio de alguém.

Faça o melhor que puder, em qualquer situação, com tamanho devotamento à felicidade alheia que não sofra arrependimento ou remorso, em tempo de crise.

Se você almeja situações que presentemente não consegue alcançar, faça o melhor que possa, onde esteja e, sem dúvida, trabalhando sempre, você atingirá o lugar que deseja.

Se você receia a velhice do corpo, lembre-se de que a resistência física avançada no tempo não é a noite de hoje e sim o alvorecer de amanhã.

André Luiz

CAPÍTULO 14

Embora transformado e redistribuído por muitas mãos, à maneira de força elétrica que procede da usina, o trabalho que se te confia vem positivamente da Bondade de Deus.

Sabemos que a gestação do diamante, no claustro da Terra exige milênios.

Com semelhante ensinamento, perguntemos a nós mesmos quantos séculos despenderemos para construir a compreensão e o devotamento, a humildade e o amor, no campo da própria alma.

Meimei

No intercâmbio da bondade
Permuta melhor não há:
Toda pessoa recebe
Muito acima do que dá.

Casimiro Cunha

Regozija-te com as obras de renúncia dentro do lar; ele é o reduto em que te habilitas para a total consagração à humanidade.

Rejubila-te com a possibilidade de contar com as aulas da angústia e do sofrimento, no aprendizado da vida terrestre.

Agradece ao trabalho que te cerca de problemas e, tantas vezes, te alaga de suor; nele aprendes a conquistar a sublimação e a criatividade dos anjos.

Os olhos que nunca choraram raramente aprendem a ver.

Meimei

CAPÍTULO 15

Sofres na solidão e perguntas como abrir tantas portas trancadas.

Entretanto, basta que te recolhas por dentro de ti mesmo e procures pelo apoio da humildade.

Com ela, encontrarás o segredo para que todas as portas se abram alegres, diante de ti.

Emmanuel

Esquece sofrimentos e queixas.

Prossegue fazendo o melhor que possas.

Não desanimes.

A perseverança no bem aos outros paga dividendos preciosos de segurança e alegria.

Age e verás.

Emmanuel

Uma frase de luz

Ergue os irmãos caídos.

Terás, quanto quiseres,

A prece que abençoa.

Para espalhar o bem,

Basta o apoio de Deus.

Emmanuel

Perdoa, nada reclames

De verdugo e agressores.

Anota: o chão insultado

Responde abrindo-se em flores.

Targélia Barreto

Observa o ponto nevrálgico da própria vida em que o sofrimento te procura para efeito de prova e compadece-te dos outros para que os outros compadeçam de ti.

Meimei

A Terra que te acolhe

é uma esmola de Deus

Pelo bem do próximo, qualquer tempo é hora de ajudar: e em qualquer parte, podes doar aos outros a prestação do auxílio de que o Senhor nos incumbiu.

Emmanuel

CAPÍTULO 16

...Quando isso te ocorra, escuta as censuras que te façam, guarda silêncio na certeza de que Deus tudo reajustará no tempo próprio e prossegue agindo e construindo a felicidade do próximo, porquanto erguer a felicidade alheia será descerrar no coração a fonte de nossas próprias alegrias.

E ainda mesmo quando as tuas faltas hajam sido muitas, continua trabalhando e servindo, no levantamento do bem, recordando que o próprio Jesus declarou, ele Mesmo, não ter vindo à Terra para curar os sãos.

Meimei

Sem Deus nas forças do afeto
De que Deus possa dispor
O tempo aparece e arrasa
Qualquer espécie de amor.

Auta de Souza

Dê mais um toque de felicidade e beleza em seu recanto doméstico;

Faça a visita, mesmo ligeira, ao doente que você deseja re confortar.

André Luiz

Alguém te menospreza...
Silencia e abençoa.

Por nada te revoltas...
Deus te guarda e abençoa.

Emmanuel

CAPÍTULO 17

Participa e coopera
O problema é caminho.

A dor aproveitada
É senda para Deus

O próprio sol imenso
Necessita do Espaço.

Ninguém progride a sós,
Esta á uma lei de Deus.

Emmanuel

Injúria e ofensa na vida,
- Tristeza e dor que se tem-
Tudo leva de vencida
Aquele que faz o bem.

Noel de Carvalho

... E assim caminharás na estrada terrestre, aprendendo a amar e a construir, auxiliar e suporta com heroísmo e paciência, até que te ausentes do Plano Físico na luz da vitória sobre ti mesmo.

E se perguntares ao Senhor da Vida o porquê de tudo isso, Ele te dirá certamente:

- “ *Sim, enviei-te os necessitados do mundo para que pudesses igualmente atender à tua necessidade de elevação.* ”

Meimei

O trabalho, especialmente quando se expresse por serviço aos outros, é o preservativo que nunca falha contra qualquer perigo no campo do espírito.

André Luiz

CAPÍTULO 18

Se já reconheces na condição de alma imperecível, compadece-te dos outros e diminui os problemas que lhe possam alcançar o coração.

Qual te ocorre, todos eles carregam consigo necessidades e lágrimas.

Compadece-te de todos, mas especialmente daqueles que vivem junto de ti.

Não cortes a mão que te auxilia, nem derrubes o telhado que te protege.

Ama somente e acertarás.

Meimei

Ligação que vem do amor

Ninguém consegue escondê-la,

Tem a ternura da flor

E a persistência da estrela.

Targélia Barreto

Não percas tempo lamentando: o afeto que desertou; o parente que te desconhece; o dinheiro que perdeste; a incompreensão do ambiente; a injúria sofrida ou a mágoa de ontem.

Age, serve e caminha para a frente.

O dia de hoje é uma nova Criação de Deus.

Emmanuel

Se você realmente ama aqueles que lhe compartilham a estrada, auxilie-os a serem livres para encontrarem a si mesmos, tal qual deseja você a independência própria para ser você, em qualquer lugar.

André Luiz

O dinheiro total da Terra não paga a fortuna de um sorriso, nem compra a beleza da consciência.

Reflete no tesouro da fala e ajuda ao próximo com as boas palavras.

Emmanuel

CAPÍTULO 19

Não digas que a grandeza de Deus te dispensa do bem a realizar.

Deus é a Luz do Universo, mas podes acender uma vela e clarear o caminho para muita gente dentro da noite.

Deus é o Amor, entretanto, onde a necessidade apareça, guardas o privilégio de oferecer a migalha de socorro que comece a restaurar o equilíbrio da vida.

Lembremo-nos que Deus pode fazer tudo, mas reservou-nos algo para realizar, por nós mesmos, de modo a sermos dignos de Seu Nome.

Emmanuel

Na estrada mais sombria
Vence a neblina na prova.
O termo de cada dia
É sempre alvorada nova.

Noel de Carvalho

Preste um favor, especialmente aquele favor que você esteja adiando.

Visite um enfermo, buscando reconforto naqueles que atravessam dificuldades maiores que as suas.

André Luiz

O melhor remédio para que te cures do cansaço, será sempre renovar a maneira de servir, trabalhando mais.

Para quem deseja realmente auxiliar a Divina Providência, revela os meios de fazê-lo, com base na consciência tranqüila.

Emmanuel

CAPÍTULO 20

Auxilia aos outros, tanto quanto puderes.

Cada pessoa que hoje te encontra talvez amanhã seja a chave de que necessitas para a solução de numerosos problemas.

Emmanuel

Se você encontra uma pessoa difícil em sua intimidade, essa é a criatura exata que as leis da reencarnação lhe trazem ao trabalho de burilamento próprio.

Abençoemos se quisermos ser abençoados.

André Luiz

Dos avisos do Universo
Outro mais lindo não há:
De toda cinza no mundo
O Amor sobreviverá.

Álvaro Martins

Prepara o sentimento das criaturas que te compartilham as experiências do dia-a-dia, antes de entregar-te às renovações que desejas.

Compreensão e auxílio são vigas importantes no templo da caridade.

Deus nos ajude a pensar nisso.

Meimei

Saibamos aceitar o obstáculo por precioso desafio à superação de nossas próprias fraquezas, porquanto, dificuldade dignamente vivenciada é sombra transitória de hoje para ser abençoada luz amanhã.

Sem que a dor te visite,
Estarias na sombra.

A provação é a guia
Que te conduz a Deus.

Não comentes o mal para que o mal não se estenda, não te refiras a sombra para que a sombra não envolva o caminho.

Se desejais direitos no Céu, não olvides as obrigações na Terra.

Emmanuel